

Dekalog krwiodawcy



Wyspać się



Zjeść śniadanie



Wypić 2 l wody/24h



Wziąć dowód osobisty



Pójść do RCKiK



Wypełnić kwestionariusz



Przejsć badania krwi i badanie lekarskie



Umyć ręce



Oddać krew



Odebrać posiłek i odpoczywać



Następnym razem namów znajomych
aby poszli razem z Tobą!



Dawca.pl
Bądź świadomym dawcą narządów